



## PRAVIDLA TRIATLONU ŽELEZNÝ MUŽ VYŽLOVKY 2019

### I. OBECNÉ

1. Jedná se o otevřený a amatérský závod. Účastnit se ho mohou osoby starší 15 let. Mladší jen s písemným souhlasem zákonného zástupce.
2. Každý účastník se závodů účastní dobrovolně a na své vlastní nebezpečí.

### II. REGISTRACE DO ZÁVODU, PLATBA STARTOVNÉHO

1. Registrace probíhá pouze na internetových stránkách [triatlon.vyzlovka.cz](http://triatlon.vyzlovka.cz). Po registraci závodníka běží 15 denní lhůta pro zaplacení startovního. V případě, že startovné nebude v této lhůtě uhrazeno, bude místo v závodě uvolněno dalším zájemcům.
2. V den závodu probíhá prezence závodníků, která končí 30 minut před začátkem závodu. Závodník, který si startovní číslo bez omluvy nevyzvedne, nemá nárok na vrácení startovního.
3. Závodník, který zaplatil startovné, ale nemůže se závodě zúčastnit, může své startovní číslo převést na jinou osobu. Pořadatele o tom je povinen informovat nejpozději 48 hodin před závodem na e-mailu [triatlon@vyzlovka.cz](mailto:triatlon@vyzlovka.cz).
4. Nevyzvednutá startovní čísla budou 20 minut před startem závodu prodána příchozím.
5. Kapacita závodu pro rok 2019 je stanovena na 160 závodníků. 110 míst mají k dispozici muži, 50 ženy. V případě, že ženy do 10. července nezaplňují tuto kapacitu, budou jejich místa nabídnuta mužům.
6. Je otevřeno přihlašování do dvou závodních tras – Standard a Elite. Změnu závodní trasy je možné bezplatně provést až do 10. července 2019. Pořadatele je třeba informovat o změně trasy na e-mailem ([triatlon@vyzlovka.cz](mailto:triatlon@vyzlovka.cz)).

### III. PRAVIDLA ZÁVODU

1. Při prezenci jsou závodníci povinni podepsat souhlas s tím, že se závodě účastní na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími), a že zároveň souhlasí s pořizováním audiovizuálních záznamů z akce, které mohou být uveřejněny v komunikačních médiích (internet, tiskové materiály, ...).
2. Za škody, které způsobí závodník svým chováním, sobě, ostatním účastníkům závodu nebo třetím stranám ručí on sám a ne pořadatel závodu.
3. Každý závodník by měl před účastí posoudit svůj zdravotní stav, své schopnosti, aktuální klimatické podmínky a případně se závodě nezúčastnit, pokud se na to necítí. Především, tak komplikacím při jeho průběhu.
4. Závod pro trasu Standard se skládá ze tří částí:
  - a. Plavecká - cca 400 metrů ve Vyžlovském rybníku - trasa vede z pláže zprava okolo mola, voru, bójků a zpět na pláž. Z vody se vystupuje s molem po levé ruce
  - b. Cyklistická - cca 12 km, to je 3x okolo Vyžlovského rybníka - označeno na mapce
  - c. Běžecská - cca 4 km, stejná trasa jako při cyklistické části, tj. 1x okolo Vyž. rybníka



5. Závod pro trasu Elite se skládá ze tří částí:
  - a. Plavecká - cca 400 metrů ve Vyžlovském rybníku - trasa vede z pláže zprava okolo mola, voru, bójky a zpět na pláž. Z vody se vystupuje s molem po levé ruce
  - b. Cyklistická - cca 18 km, to jest 3x okolo Vyžlovského rybníka vč. odbočení do Voděradských bučin
  - c. Běžecká - cca 6 km, stejná trasa jako při cyklistické části, tj. 1x okolo Vyžlovského rybníka vč. odbočení do Voděradských bučin
6. Před závodem jsou závodníci povinni umístit všechno, co budou potřebovat během závodu do depa, které bude viditelně označeno. V depu bude mít každý závodník číslem označeno své místo. Vstup do depa je povolen pouze závodníkům a pořadatelům závodu.
7. Závodník dostane při prezenci startovní číslo a čip. Zároveň bude tímto číslem označen na předloktí a lýtku. Stejným číslem bude povinně označeno i jeho kolo a místo v depu. Čip se umísťuje na kotník a závodník s ním absolvuje celý závod. Po doběhu jej odevzdá pořadatelům.
8. Zakázáno je využívat elektrokola a další kola s přídatným pohonem, kteréhokoliv typu. Zároveň je z důvodu bezpečnosti zakázáno mít za kolem jakékoliv přípojné zařízení.
9. V kategorii Elite není dovoleno startovat se silničním nebo cyklokrosovým kolem.
10. V případě, že se závodník bude účastnit s kolem, které je v rozporu s body č. 8 nebo 9, bude diskvalifikován. K diskvalifikaci může být přistoupeno i po závodě.
11. Pro všechny účastníky platí povinnost účastnit se cyklistické části v cyklistické helmě. Bez cyklistické helmy nebude závodník na trať vpuštěn.
12. Během cyklistické a běžecké části je nutno dbát zvýšené opatrnosti, protože trať vede po obecních komunikacích a závodníci se mohou i přes dopravní omezení potkat s ostatními uživateli těchto komunikací. Je nutné brát v potaz, že závodník je účastníkem silničního provozu.
13. V prostoru depa budou vyznačeny místa, kdy nejdříve smí závodník na kolo nasednout a kdy nejpozději z něj musí sesednout. Tyto místa je povinné dodržovat.
14. Při dojezdu cyklistické části, je závodník povinen odložit kolo na své místo v depu a až pak může vystartovat do běžecké části.
15. Při závodě se předpokládá respektování fair play a úcty k soupeřům. Proto je zakázáno následující:
  - a. Úmyslně poškozovat soupeře (tahání za končetiny ve vodě, vytlačování z trati na kole atp.).
  - b. Využívat cizí pomoci pro zlepšení svého výkonu (část běžecké trati absolvovat autem atp.).
  - c. Úmyslně poškozovat náčiní ostatních závodníků nebo informační systém na trati.
  - d. Za tyto a další prohřešky si pořadatel vyhrazuje právo na penalizaci, případně diskvalifikaci závodníků a to do 1 hodiny po doběhnutí posledního účastníka.
16. V případě, že bude některý závodník svědkem unfair jednání (viz bod č. 15) jiného závodníka, měl by tuto skutečnost nahlásit pořadatelům závodu.

#### **IV. KATEGORIE, DĚTSKÉ ZÁVODY A VYMEZENÍ POŘADATELE**

1. Pro letošní ročník jsou na trase Standard vyhlášeny kategorie Železný muž, Železná žena, Železný muž v kategorii 40-49 let (narozeni v rozmezí 1. 8. 1969 - 31. 7. 1979), Železný veterán 50+



(narození 31. 7. 1969 a dříve), Nejlepší Vyžlovák (Obyvatelé obce Vyžlovka a členové klubu SK Vyžlovka) a v případě dostatečného počtu účastnic (minimálně 5) bude vyhlášena i kategorie Železná žena 40+ (narození 31. 7. 1979 a dříve). Vyhlášené kategorie na trase Elite budou upřesněny dle počtu přihlášených nejpozději 14 dní před závodem.

2. V dětském závodě smějí závodit pouze děti, které nejpozději při prezenci/registraci na místě předloží podepsaný souhlas jejich zákonného zástupce. Podepsáním souhlasu potvrzuje zákonný zástupce zdravotní způsobilost svého dítěte a přejímá odpovědnost za případné škody, které jejich dítě způsobí sobě nebo třetím stranám.
3. Pořadatel závodu si vyhrazuje právo závod kdykoliv zrušit, či upravit jeho pravidla.
4. Pořadatelem závodu je Sportovní klub Vyžlovka.